

Public visé

La Journée des Techniciens et Biologiste des BLEFCO accueille des Biologistes et des Techniciens des centres d'AMP exerçant en France. Cette journée de formation annuelle est également ouverte à des internes et étudiants en cours de formation dans le champ de la Biologie de la reproduction.

Pré requis

Pas de pré requis.

Objectif(s) pédagogique (s)

L'infertilité concerne environ 1 couple sur 10, et on estime qu'environ 1 couple sur 6 aura recours à une prise en charge de type Assistance Médicale à la Procréation (AMP). Si environ 3% des enfants nés en France ont été conçus par une technique d'Assistance à la Procréation, il est vraisemblable que cette proportion augmente dans les années à venir en raison d'une baisse globale de la fertilité. Cette baisse de la fertilité est notamment objectivée par un déclin de la concentration spermatique depuis les années 1970' avec une accélération de cette baisse depuis le XXI^e siècle.

Les modifications de nos modes de vie sont l'une des causes les plus probables de ce déclin. En effet, on observe une augmentation de la prévalence du surpoids, de l'obésité, et des maladies métaboliques, tant chez l'homme que chez la femme, à tous les âges, y compris chez les personnes en âge de procréer. Le recours à la chirurgie bariatrique augmente progressivement, avec des effets majeurs sur le poids, mais avec des conséquences potentielles sur la fertilité. Au-delà du poids, les comportements alimentaires sont également scrutés avec intérêt, certaines équipes ayant mis en évidence des associations entre certains d'entre eux et les paramètres spermatiques ou les troubles de l'ovulation. L'exposition à divers toxiques tels que tabac, alcool, cannabis est également susceptible d'impacter la fertilité, voire les résultats des tentatives d'AMP.

Enfin, des données récentes suggèrent que le sommeil, le stress et l'activité physique seraient également liés à certains troubles de la fertilité.

L'amélioration du mode de vie en préconceptionnel est d'importance, car les effets délétères entraînés par un environnement défavorable sont, dans la plupart des cas, être réversibles. Les prises en charge les plus précoces et personnalisées seraient les plus efficaces. Il est donc essentiel de sensibiliser les professionnels de l'AMP sur ces sujets et de proposer des pistes de prise en charge afin d'optimiser les facteurs liés au mode de vie. L'un des moyens est le développement de plateformes régionales qui proposent une prise en charge multidisciplinaire des couples avec identification des sources d'exposition et délivrance de messages de prévention ciblés pour diminuer les expositions environnementales aux facteurs de risque sur la reproduction.

Objectif n°1 : Comprendre comment le poids et le mode de vie peuvent influencer la fertilité de l'individu ou du couple ainsi que les résultats en AMP

Objectif n°2 : Faire le point sur la réversibilité potentielle des effets délétères des facteurs du mode de vie et environnementaux

Objectif n°3 : Appréhender le fonctionnement et les missions de plateformes multidisciplinaires de prise en charge des couples infertiles

Objectif n°4 : Se sensibiliser aux nouvelles thématiques du mode de vie telles que sommeil ou stress

Durée et modalité d'organisation

La journée scientifique annuelle se déroule le 29 mars 2024 sur 1 journée complète de 8h (de 9h à 17h).

Le programme de cette journée est adressé via la Blefcoliste (mailing liste de diffusion des Blefco) à tous les adhérents par email, par le secrétariat des BLEFCO.

Un comité d'organisation est défini au sein de la Fédération des BLEFCO pour organiser cette journée scientifique.

Lieux

La journée annuelle a lieu à Paris, Amphithéâtre BUFFON, Université Paris Diderot, 15 rue Hélène Brion 75013 PARIS.

Accessibilité

Le lieu choisi pour l'organisation de cette journée annuelle tient compte des conditions d'accès des publics en situation de handicap. Nous nous efforçons de vérifier systématiquement l'accessibilité. Également, le programme peut être adapté à la demande si nécessaire.

Délai d'accès

Les inscriptions à la journée sont possibles environ 6 mois à l'avance. Le bulletin d'inscription est diffusé par email dès cette période et permet aux participants de connaître les modalités. Les informations sont également disponibles directement en ligne, sur le site internet des BLEFCO.

Les inscriptions sont traitées directement par le Secrétariat des BLEFCO : secretariatblefco@yahoo.com

Une confirmation d'inscription/ convocation est adressée à chaque participant validant son inscription.

Tarifs

Les tarifs sont inscrits sur le bulletin d'inscription ainsi que les conditions tarifaires. Le bulletin d'inscription est également disponible en ligne via un google form. Les inscriptions peuvent se faire par paiement en ligne.

Déroulé / contenu de la formation

La journée annuelle se déroule sur une seule journée et est divisée en deux sessions : une partie plutôt cognitive le matin et plutôt pratique et partage d'expériences l'après-midi – CF programme scientifique. Les sessions sont définies par le comité d'organisation en accord avec le Conseil d'Administration de la Fédération des BLEFCO qui a un droit de regard. Le comité d'organisation prépare son programme un an à l'avance et se réunit plusieurs fois dans l'année pour travailler sur le contenu.

Moyen d'encadrement (Formateur)

Les orateurs qui interviennent au cours de cette journée de formation sont choisis en fonction de leurs compétences et leur aptitude à pouvoir transmettre l'information attendue. Les participants doivent pouvoir obtenir leurs aptitudes après avoir suivi cette formation.

Elément spécifique : les orateurs et modérateurs de ce congrès sont tous bénévoles.

Méthodes mobilisées (Moyens pédagogiques et techniques)

Les salles de formation choisies, sont toutes équipées d'un vidéo projecteur, d'un ordinateur portable et du matériel sonore nécessaires au bon déroulement de la formation.

Cette journée est entièrement filmée.

Chaque orateur, prépare un support pédagogique sous format Powerpoint ou PDF pour diffusion au cours du congrès. Ces différents supports pédagogiques sont adressés ensuite aux participants sur simple demande. Ils sont également disponibles online sur le site internet de la Fédération des BLEFCO à l'issue de la formation.

Les podcasts sont également à disposition des participants s'ils souhaitent revoir une séquence en vidéo, sur le site internet de la Fédération des BLEFCO.

Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

A leur arrivée, les participants doivent signer une feuille d'émargement pour évaluer leur présence.

Ils se présentent à l'accueil du congrès avec leur convocation. Le programme de la journée leur est remis ainsi que le questionnaire d'évaluation de fin de formation. Ce dernier sera à restituer à l'accueil du congrès en fin de formation.

Une attestation de présence leur est remis en fin de congrès.

Indicateurs de résultats

En 2023, nous avons eu 134 participants dont 12 intervenants. Nous avons obtenu 87 réponses au questionnaire de fin de formation. 46% des participants sont des techniciens de laboratoire et 71.3 % des participants sont des salariés. Le taux de satisfaction globale est de 93%.

En 2022, nous avons eu 126 participants et obtenu 100 réponses au questionnaire de fin de formation. 72% des participants sont salariés. 97% des participants recommandent la formation.